



Leela Jung

Jordbrovej 7, st th
8200 Aarhus N

Født: 8. februar 1988

51 35 63 57
sjrbehandling@gmail.com

Personlig profil

Engageret og udadvendt med en nysgerrig tilgang i mødet med andre mennesker.
Har en naturlig og imødekommende udstråling, som er ærlig og humorfyldt.
Er god til at samarbejde og indgå i relationer med både børn og voksne.
Er vant til at tage ansvar, koordinere, organisere og få noget fra hånden.
Elsker at trylle med mad og sætte alle sanser og smagsløg i spil, legende og kreativt.
Går op i sund og nærende mad, lavet fra bunden af naturlige og økologiske råvarer.

Erhvervserfaring

- 2022 - Lærervikar Lystrup skole, Lystrup
- almen- og specialklasser
- 2022 - Handicaphjælper, Handicapformidlingen
- 2020 - 2021 Kostfaglig eneansvarlig samt pædagogmedhjælper, Børnehuset Valhalla i skoven, Ballerup
- 2021 Foredragsholder og underviser, House of Science, Sønderborg kommune
- foredrag og workshop om "MAD, sundhed, smag, samvittighed og klima"
- 2020 Madformidler, Møltrup Sommerhøjskole, Møltrup
- praktisk madværksted i det fri og oplæg om grøn og klimavenlig mad
- 2019 - 2020 Kostfaglig eneansvarlig samt pædagogmedhjælper, Vuggestuen Gårdhaven, Aarhus C
- 2019 Kok på yogafestival, Halkær Kro, Halkær
- 2019 Underviser, VIA University College, Horsens
- workshop til pædagogstuderende om samarbejde og relationer
- 2016 - Konsulent og underviser, Coop, København
- udvikling og afholdelse af madaktiviteter samt undervisning i praktisk madlavning for både børn og voksne
- 2015 - 2019 Underviser i praktisk madlavning, yoga og meditation, FOF, Aarhus C
- fars køkkenskole, krydderier og vegetarisk kogekunst, magisk madfest for halloweenladede børn, fermentering, raw food
- sjælenærende måltidsoplevelse – en kombination af madlavning, yoga, meditation
- 2014 - 2018 Instruktør. Fitness DK. Aarhus C

- 2012 - Indehaver, Sjælerum, Aarhus C
- massage, krops- og psykoterapi, madoplevelser, dans, meditation, gruppeterapi
- 2010 - 2011 Receptionsansvarlig, Fitnesscenter SATS, København
- 2009 - 2014 Instruktør, Fitnesscenter SATS, København og Aarhus C
- aerobic, step, spinning, bodyflow
- 2008 - 2010 Pædagogmedhjælper, Stensager Specialskole, Aarhus

Uddannelse

- 2012 - 2016 Spirituel Integrativ Krops- og Psykoterapeut, Tobiasskolen
- 2011 - 2015 Aut. Klinisk Diætist, VIA University College Campus Nord, Aarhus
- valgfag: Food Entrepreneur og Marketing
- praktik: Børneafdeling, Skejby Sygehus
Ernæringsenheden, Holstebro
- 2011 Fysiurgisk massør, København
- 2010 Instruktør, Bodyflow, Aerobic, København
- 2009 Instruktør, Spinning, København

Andre færdigheder

Er nærværende, åben og udadvendt med godt humør og smil på læben.

Bruger et ligefrem og uhøjtideligt sprog.

Har overblik og sætter meget hurtigt struktur og dagsorden.

Fokus på samvær, nærhed, fællesskab og god til at fange andres opmærksomhed

Erfaring i at formidle.